



# はっぴいだより 11月

2018年11月1日



日	月	火	水	木	金	土
				1 11月 イベント 受付開始	2	3 PaPa 工作
4 PaPa 工作	5 写真 de パウチ * 11:30~ 12:15 * 15:00~ 15:45	6 写真 de パウチ * 11:30~ 12:15 * 15:00~ 15:45	7 写真 de パウチ * 11:30~ 12:15 * 15:00~ 15:45	8 写真 de パウチ * 11:30~ 12:15 * 15:00~ 15:45	9 写真 de パウチ * 11:30~ 12:15 * 15:00~ 15:45	10 PaPa 工作
11 PaPa 工作	12 ベビー マッサージ 14:00~ 14:45	13	14	15 英語 de ふれあい Time! 14:00~ 14:30	16	17 PaPa 工作  ラフター ヨガ 14:30~ 15:15
18 PaPa 工作	19 ふれあい Time 11:30~12:00 14:30~15:00	20	21 親子 de フラダンス 11:30~ 12:15	22	23	24 PaPa 工作
25 PaPa 工作	26	27	28	29	30	

## 港区子育てひろば あっぴい台場

〒135-0091

港区台場 1-7-1 アクアシティお台場Bゾーン4階

TEL 03-5520-9061

\* 開館日時: 月曜日~日曜日 11:00~18:00

\* 休館日: 12/29~1/3

アクアシティお台場休館日 **2019年1月22(火)**

\* 一時預かりは行っておりません。



すっかり空気も冷たくなりましたね。外で思い切り身体を動かせない日やホッと温まりたい時にはあっぴいにひと休みに来ませんか?子どもたちの笑顔がたくさん見られることを楽しみにしています♪

- ・要予約イベントの申し込みはご本人様のみとさせていただきます。
- ・講座・イベントの参加は港区在住の方に限らせていただきます。
- ・ご予約は電話・窓口どちらでも受け付けます。
- ・お問い合わせはスタッフまで♪



## つくっちゃお! & PAPA 工作

\* アトリエにて下のメニュー表のおもちゃが作れます。詳細はスタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい♪

\* アトリエは11:00~17:00までです。(受付は16:30まで)

### メニュー表

- ・カラーつみき ¥30 ←New!
- ・おはじきコロコロ ¥50
- ・おきあがりごぼし ¥30
- ・ガチャガチャあおむし ¥30
- ・おさんぽぶーちゃん ¥30
- ・マイク ¥20
- ・マラカス ¥20
- ・あかちゃんにぎにぎ ¥10 など

## 今月のスペシャル講座!

### ラフター・ヨガ \*要予約\*無料

カレンさんと、笑って・笑ってヨガ・セッション。笑いの呼吸法を使った、親子で気軽に楽しめるヨガです。

(動きやすい服装・水分を持参の上ご参加ください♪)

**11月17日(土) PM14:30~15:15**



## 英語 de ふれあい Time! \*要予約 \*無料 \*定員5組

英語の手遊びや歌、絵本の読み聞かせをします。親子で楽しく英語で遊びましょう♪

**11月15日(木) 14:00~14:30**

**※参加は登録のある2歳以上のお子様のみとさせていただきます。**



## 写真 de パウチ \*要予約 \*30円

\* A4サイズの台紙にお気に入りの写真を切り貼りしてクラフトパンチで飾ったらラミネートして記念品に!

### 第2週目の月~金

AM: 11:30~12:15

PM: 15:00~15:45



## 親子 de フラダンス \*要予約 \*無料

\* ママのストレッチや赤ちゃん親子も楽しめるフラダンスで体を動かしましょう♪

**毎月第3水曜日 11:30~12:15**



## ふれあい Time \*要予約 \*無料

\* ピアノに合わせた音楽遊びいっぱいふれあい Time です♪

**11月19日(月)**

○2歳未満=11:30~12:00 ○2歳以上=14:30~15:00



## ベビーマッサージ \*要予約 \*無料 \*定員5組

\* 簡単にできるベビーマッサージでスキンシップ!親子でリラックスしたひと時を過ごしてみたいいかがですか?ママにおすすめのハンドマッサージも実演を交えてお伝えします。

**11月12日(月) 14:00~14:45**

