



# はっぴいだより 11月

2019年11月1日



日	月	火	水	木	金	土
					1 11月 イベント 受付開始	2 PaPa 工作
3 写真 de パウチ * 11:30~ 12:15 * 15:00~ 15:45	4 写真 de パウチ * 11:30~ 12:15 * 15:00~ 15:45	5 写真 de パウチ * 11:30~ 12:15 * 15:00~ 15:45	6 写真 de パウチ * 11:30~ 12:15 * 15:00~ 15:45	7 写真 de パウチ * 11:30~ 12:15 * 15:00~ 15:45	8 写真 de パウチ * 11:30~ 12:15 * 15:00~ 15:45	9 写真 de パウチ * 11:30~ 12:15 * 15:00~ 15:45
10 PaPa 工作	11	12	13 親子 de フラダンス 11:30~ 12:15	14	15	16 PaPa 工作
17 PaPa 工作	18	19	20	21	22 ベビー マッサージ 14:00~ 14:45	23 PaPa 工作
24 PaPa 工作	25 ふれあい Time ・ 11:30~12:00 ・ 14:30~15:00	26	27	28	29	30 ラフター・ ヨガ 14:30~ 15:15

## 港区子育てひろば あっぴい台場

〒135-0091

港区台場 1-7-1 アクアシティお台場 東4階

TEL 03-5520-9061

\* 開館日時：月曜日～日曜日 11:00～18:00

\* 休館日：12/29～1/3、アクアシティ休館日：2020年1月21(火)

\* 一時預かりは行っていません。



すっかり空気も冷たくなりましたね。外で思い切り身体を動かさない日やホッと温まりたい時にはあっぴいにひと休みに来ませんか？子どもたちの笑顔がたくさん見られることを楽しみにしています♪

- ・要予約イベントの申し込みはご本人様のみとさせていただきます。
- ・講座・イベントの参加は港区在住の方に限らせていただきます。
- ・ご予約は電話・窓口どちらでも受け付けます。
- ・お問い合わせはスタッフまで♪



## 今月のスペシャルイベント！

ラフター・ヨガ \*要予約 \*無料

11月30日(土) 14:30~15:15

ヨガ講師・カレンさんと笑って笑ってヨガセッション！  
笑いの呼吸法を使った親子で気軽に楽しめるヨガです。



## つくっちゃお！ & PAPA 工作

\* アトリエにて下のメニュー表のおもちゃが作れます。詳細はスタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい♪

\* アトリエは11:00～17:00までです。(受付は16:30まで)



### つくっちゃお！

ひろばで見つけた  
手作り玩具。  
興味があったら  
作ってみませんか？

### メニュー表

- ・おはじきコロコロ ¥50
- ・ガチャガチャあおむし ¥30
- ・おさんぽぶーちゃん ¥30
- ・マイク ¥20
- ・マラカス ¥20 など

### PAPA 工作

毎週土・日は  
PAPA 優先工作  
DAYです。



### 写真 de パウチ

\*要予約 \*30円 \*各回 定員2組

A4サイズの台紙にお気に入りの写真を切り貼りしてクラフトパンチで飾ったらラミネートして記念品に！

### 第2週目の日～土

AM: 11:30~12:15

PM: 15:00~15:45



### 親子 de フラダンス

\*要予約 \*無料 \*定員7組

\* ママのストレッチや赤ちゃん親子も楽しめるフラダンスで体を動かしましょう♪

11月13日(水) 11:30~12:15

※今月は第2水曜日の開催となります。



### ふれあいTime

\*要予約 \*無料

ピアノに合わせた音楽遊びいっぱいのおふれあいTimeです♪

11月25日(月)

○2歳未満=11:30~12:00 ○2歳以上=14:30~15:00



### ベビーマッサージ

\*要予約 \*無料 \*定員5組

\* 簡単にできるベビーマッサージでスキンシップ♪ママにおすすめのハンドマッサージも実演を交えてお伝えします！

11月22日(金) 14:00~14:45

